


Согласовано

Заведующий СП ДОД ДЮСШ
ГБОУ СОШ с. Красный Яр

 Кузнецова Н.Н.
2020г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Красный Яр



Весь июнь работает консультационный пункт по вопросам проведения физкультурно-спортивных мероприятий.
Тел.: 8-84657-2-14-34, 8-960-82-72-322, 8-927-261-41-10.
Эл. почта: Sportsh@udo.yartel.ru

Расписание работы спортивных секций СП ДОД ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Красный Яр в дистанционном режиме

Время	Тренер	Населенный пункт	Способ	Тема занятия	Ресурс
Понедельник - 15 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_-rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Традиции Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Вторник - 16 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение,	Олимпийцы Самарской области по летним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/

			корресп. формы	по летним видам спорта	www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk; https://youtu.be/3mhTI0nQA2E
Среда - 17 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Развитие Олимпийского движения в России	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Взрослые.	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Четверг - 18 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по летним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение,	Развитие Олимпийского движения в России	https://olympic.ru/rubric/news/;

			корреспонденция		www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk ; https://youtu.be/3mhTl0nQA2E
Пятница - 19 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Развитие Олимпийского движения в мире	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Взрослые.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Традиции Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Суббота - 20 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Дети.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Развитие Олимпийского движения в мире	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk ; https://youtu.be/3mhTl0nQA2E
Понедельник - 22 июня 2020г.					

10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
Вторник - 23 июня 2020г.					
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Традиции Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Вторник - 23 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по летним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Среда - 24 июня 2020г.					
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk; https://youtu.be/3mhTI0nQA2E
Среда - 24 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Развитие Олимпийского движения в России	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	

			тренера, с использованием ЭОР		https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Взрослые.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Четверг - 25 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по летним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Развитие Олимпийского движения в России	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk ; https://youtu.be/3mhTI0nQA2E
Пятница - 26 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корresp. формы	Развитие Олимпийского движения в мире	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение корresp. формы	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Взрослые.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/

15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Традиции Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Суббота - 27 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Ведущие спортсмены Красноярского района Самарской области. Дети.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Понедельник - 29 июня 2020г.					
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Развитие Олимпийского движения в мире	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/vYCP2hMtlrk ; https://youtu.be/3mhTl0nQA2E
Понедельник - 29 июня 2020г.					
10:00 - 10:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
09:00 - 09:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
Понедельник - 29 июня 2020г.					
15:00 - 15:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Комплекс ОФП №1 «Общеразвивающие упражнения для развития подвижности в суставах»	https://youtu.be/d_-rNCccyck
15:00 - 15:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Традиции Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
Вторник - 30 июня 2020г.					
09:00 - 09:40	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Утренняя зарядка.	https://youtu.be/5K_ihPcVYB4
10:00 - 10:30	Русанов Н.С.	с. Красный Яр	ЭОР, видео-занятие,	Олимпийцы Самарской области	

		п.г.т. Мирный	он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по летним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
10:00 - 10:30	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корресп. формы	Олимпийцы Самарской области по зимним видам спорта	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:30	Димитриев А.А.	п.г.т. Мирный	ЭОР, видео-занятие, он-лайн подключение, корреспонденция	Принципы Олимпийского движения	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Русанов Н.С.	с. Красный Яр п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	Теория совершенствования техники бега с высокого старта.	https://olympic.ru/rubric/news/ ; www.minsport.gov.ru/sport/olympic-events/
15:00 - 15:40	Гладышев В.В.	п.г.т. Новосем-но п.г.т. Мирный	Занятие для индивидуального выполнения задания, под контролем тренера, с использованием ЭОР	ОФП. Комплекс упражнений "Скоростно-силовая подготовка".	https://youtu.be/yYCP2hMtlrk; https://youtu.be/3mhTI0nQA2E