

**Утверждено**  
 приказом ГБОУ СОШ п.г.т. Мирный  
 от “30” мая 2020 г. № 53/ОД

**План работы  
 профильной ONLINE- смены ГБОУ СОШ п.г.т. Мирный  
 «Творческая планета:**

**1 июня 2020 года**

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.30-9.00	Подъем, водные процедуры		
9.00-9.30	Завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятие по выбору обучающегося  Обучающее занятие «Профессия «Чемпион»»	Посмотри открытый урок <a href="https://proektoria.online/catalog/media/lesson/s/professiya-champion">https://proektoria.online/catalog/media/lesson/s/professiya-champion</a>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
9.20 – 10.15	Видеозанятие «Знакомство с профессиями в сфере информационных технологий»	Дети с 5 до 10 лет: посмотреть мультфильм, ответить на вопрос: «Какие технологии показаны в мультфильме?» или посмотреть видео на сайте «Проектория», ответить на вопрос: «Кто такие инженеры?» <a href="https://yandex.ru/search/?text=%D0%BF%D0%B8%D0%BD-%D0%BA%D0%BE%D0%B4%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA&amp;lr=51">https://yandex.ru/search/?text=%D0%BF%D0%B8%D0%BD-%D0%BA%D0%BE%D0%B4%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA&amp;lr=51</a> <a href="https://proektoria.online/catalog?video=chto-budet-esli-inzhenery-ischeznut">https://proektoria.online/catalog?video=chto-budet-esli-inzhenery-ischeznut</a> Дети с 10 до 18 лет: прочитать статьи на сайте Проектория <a href="https://proektoria.online/catalog?industries=2">https://proektoria.online/catalog?industries=2</a> Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере

10.15 – 11.00	<p>Физкультминутка с чемпионом</p> <p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями</p> <p>Дети с 12 по 18 лет: выполни комплекс упражнений в домашних условиях от пятикратного призера чемпионатов мира, двукратной чемпионки Европы по керлингу Анны Сидоровой</p>	<p>Дети с 5 до 12 лет:</p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redirect=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redirect=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет:</p> <p><a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	<p>Участие в активностях Российского движения школьников</p> <p><a href="https://vk.com/skm_rus63?w=wall-128112121_15037">https://vk.com/skm_rus63?w=wall-128112121_15037</a></p>		
11.30 – 12.50	<p>Видеозанятие «Веселый турист»</p> <p>Основы безопасности и правила поведения на природе.</p>	<p>Дети с 5 до 12 лет:</p> <p>Посмотри мультфильмы</p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3688853416025346258&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14152603619252625031&amp;text=%D0%9D%D0%B0%20%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B5%20(1975)%20%E2%80%94%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%2C%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BA%D0%B0%2C%20HD&amp;path=sharelink">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3688853416025346258&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14152603619252625031&amp;text=%D0%9D%D0%B0%20%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B5%20(1975)%20%E2%80%94%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%2C%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BA%D0%B0%2C%20HD&amp;path=sharelink</a></p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15061092762679814060&amp;p=1&amp;parent-reqid=1590311856152757-1034905875175533113800326-production-app-host-vla-web-yp-67&amp;path=wizard&amp;text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15061092762679814060&amp;p=1&amp;parent-reqid=1590311856152757-1034905875175533113800326-production-app-host-vla-web-yp-67&amp;path=wizard&amp;text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: прочитать статью о видах туризма</p> <p><a href="https://www.kp.ru/guide/aktivnyi-detskii-otdykh.html">https://www.kp.ru/guide/aktivnyi-detskii-otdykh.html</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p>Посмотреть видео  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4573471476199506680&amp;parent-reqid=1590311856152757-1034905875175533113800326-production-app-host-vla-web-yp-67&amp;path=wizard&amp;text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4573471476199506680&amp;parent-reqid=1590311856152757-1034905875175533113800326-production-app-host-vla-web-yp-67&amp;path=wizard&amp;text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9</a>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Активности онлайн Флешмоб «Дети – цветы жизни», посвященный Дню защиты детей 2020.	Украсить цветами из бумаги любое окно в квартире/доме. Девиз - «Разукрасим яркими летними цветами наши сердца» фото отчет <a href="https://vk.com/club181528747">https://vk.com/club181528747</a>	Флешмоб «Дети – цветы жизни», посвященный Дню защиты детей 2020.

## 2 июня 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключки детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятие «Лесные профессии»	<p>Дети с 5 до 8 лет: посмотреть видео  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14279615699357852391&amp;text=%D0%B%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590305314762772-1839548891222859022303632-production-app-host-man-web-yp-151&amp;redirent=1590305340.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14279615699357852391&amp;text=%D0%B%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590305314762772-1839548891222859022303632-production-app-host-man-web-yp-151&amp;redirent=1590305340.1</a></p> <p>Дети с 8 до 10 лет: посмотреть видео  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12685853151130946927&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DIZ5JTbXgUxE&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%3A%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%22%D0%9B%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%BA%22&amp;path=sharelink">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12685853151130946927&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DIZ5JTbXgUxE&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%3A%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%22%D0%9B%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%BA%22&amp;path=sharelink</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p>Дети с 11 до 18 лет: посмотреть открытый урок проекта «Проектория» <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10819647831045624858&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo_ext.php%3Foid%3D-193893998%26id%3D456239025%26hash%3D2ccb7c8dd3ee1a65&amp;text=%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%22%D0%97%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D1%83%D0%B9%2C%20%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE!%22&amp;path=sharelink">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10819647831045624858&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo_ext.php%3Foid%3D-193893998%26id%3D456239025%26hash%3D2ccb7c8dd3ee1a65&amp;text=%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%22%D0%97%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D1%83%D0%B9%2C%20%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE!%22&amp;path=sharelink</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	
10.15-11.00	Физкультминутка с чемпионом	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений от заслуженного мастера спорта по художественной гимнастике Ляйсан Утяшевой и шоумена Павла Воли <a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Веселый турист»	<p>Эрмитаж. Экскурсия по музею. Потрясающий документальный фильм! Смотреть онлайн. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15609406879321619798&amp;url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F548146907708&amp;text=%D0%AD%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B6.%20%20%D0%AD%D0%BA%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15609406879321619798&amp;url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F548146907708&amp;text=%D0%AD%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B6.%20%20%D0%AD%D0%BA%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<a href="#">%D0%BE%20%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D1%8E.%20%D0%9F%D0%BE%D1%82%D1%80%D1%8F%D1%81%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC!%20%D0%A1%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C%20%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD.&amp;path=sharelink</a> Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
11.30.-12.50	Активности онлайн	Практическое задание: дети с 5 до 18 лет: выйди на прогулку на своем участке, посмотри, что на участке вредит экологии. Проведи уборку, фотографии направь к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> . Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profilDUC, #ДЮЦпрофи  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Активности онлайн (на выбор) Флешмоб «Дети – цветы жизни», посвященный Дню защиты детей 2020.  Интерактивное дефиле модного образа по сказкам А.С.Пушкина в рамках Областной социально-педагогической программы «Лабиринты моды»	Украсить цветами из бумаги любое окно в квартире/доме. Девиз - «Разукрасим яркими летними цветами наши сердца» фото отчет <a href="https://vk.com/club181528747">https://vk.com/club181528747</a> ГБОУ ДО СО СДДЮТ <a href="https://vk.com/club145846940">https://vk.com/club145846940</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

### 3 июня 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	Завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключки детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятие «Таланты юности. Воспитываем творческую личность».	Дети с 5 до 10 лет: посмотреть видео <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1699601747767845528&amp;parent-reqid=1590308924976854-1617572060059583696300128-production-app-host-sas-web-yp-98&amp;path=wizard&amp;text=%D1%87%D1%82%D0%BE+%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1699601747767845528&amp;parent-reqid=1590308924976854-1617572060059583696300128-production-app-host-sas-web-yp-98&amp;path=wizard&amp;text=%D1%87%D1%82%D0%BE+%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p><a href="#">%BE%D0%B5+%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B9</a></p> <p>Дети с 10 до 18 лет: посмотри видео урок <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18217181058411030095&amp;url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Fmail%2Finga.shilnikova%2F_myvideo%2F62.html&amp;text=%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE&amp;path=sharelink">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18217181058411030095&amp;url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Fmail%2Finga.shilnikova%2F_myvideo%2F62.html&amp;text=%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE&amp;path=sharelink</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	
10.15 – 11.00	Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 по 18 лет: выполни комплекс упражнений в домашних условиях от пятикратного призера чемпионатов мира, двукратной чемпионки Европы по керлингу Анны Сидоровой <a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Активности онлайн	<p>Подумай, какое направление в искусстве ты бы выбрал? Создай свое произведение искусства на тему «Ура! Лето!» Результат творчества выложи в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profiDUC, #ДЮЦпрофи</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.30 – 12.50	Активности онлайн Областной проект «Интерактивное лето – 2020»	<p>Прими участие в челлендже «Расскажем вместе» в рамках Областного проекта «Интерактивное лето – 2020»</p> <p>ГБОУ ДО СО СДДЮТ #расскажемвместе <a href="https://vk.com/berestechkosamara">https://vk.com/berestechkosamara</a> <a href="https://instagram.com/berestogram?igshid=7aymj4jigh6x">https://instagram.com/berestogram?igshid=7aymj4jigh6x</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Активности онлайн Флешмоб «Физкульт Ура!»	Предлагается повторить небольшой комплекс упражнений и передать эстафету <a href="https://vk.com/public193003455">https://vk.com/public193003455</a> #ФизкультУра	Изучение информации, размещённой в мессенджере

#### 4 июня 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	Завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятия «Чемпионы» Наш спорт. Олимпийское движение	Дети с 5 до 12 лет: знакомство с историей олимпийского движения (посмотреть мультфильм «От Олимпа до Атланты» ( <a href="https://tlum.ru/news/40-motiviruousih-multikov-pro-sport-i-zoz/">https://tlum.ru/news/40-motiviruousih-multikov-pro-sport-i-zoz/</a> ) Дети с 12 до 18 лет: знакомство с биографиями великих спортсменов России (посмотреть любой из документальных фильмов <a href="https://www.1tv.ru/doc/pro-sport">https://www.1tv.ru/doc/pro-sport</a>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Физкультминутка	Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redirect=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redirect=1590229020.1</a> Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений от двукратной олимпийской чемпионки, обладательницы 14 золотых медалей чемпионатов мира Аллы Шишкиной. <a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятия «Веселый турист» Ознакомление с интересными местами	Дети от 5 до 12 лет: посмотри мультфильм Русского географического общества о Самарской области	Изучение информации, размещённой в мессенджере

	Самарской области и Красноярского района.	<a href="http://www.multirussia.ru/index.php?id=2">http://www.multirussia.ru/index.php?id=2</a> Дети от 12 до 18 лет – изучи материалы о родном крае на сайте <a href="https://typ63.pф/">https://typ63.pф/</a> Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
11.30-12.50	Активности онлайн	Сделать серию фотографий «Интересное рядом» и отправить в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profiDUC, #ДЮЦпрофи	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Активности онлайн (по выбору обучающегося) Флешмоб «Дети – цветы жизни», посвященный Дню защиты детей 2020.  Флешмоб «Физкульт Ура!»	Украстить цветами из бумаги любое окно в квартире/доме. Девиз - «Разукрасим яркими летними цветами наши сердца» фото отчет <a href="https://vk.com/club181528747">https://vk.com/club181528747</a>  Предлагается повторить небольшой комплекс упражнений и передать эстафету <a href="https://vk.com/public193003455">https://vk.com/public193003455</a> #ФизкультУра	Изучение информации, размещённой в мессенджере

### 5 июня 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	Завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятия «Природа вокруг нас»	Дети с 5 до 10 лет: посмотри мультфильмы Русского географического общества, обращая внимание на особенности природы каждого региона России <a href="http://www.multirussia.ru/index.php?id=2">http://www.multirussia.ru/index.php?id=2</a> Дети с 10 до 18 лет: посмотри видео (по выбору обучающегося) - «Становление континентов Евразия" (природа, исследования) <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8545216526170731685&amp;url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Finbox%2Fboiko.valentin%2F13440%2F33291.html&amp;text=BBC%20%22%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20(4).%20%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%8F%22%20(%D0%9F%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B0%2C%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8545216526170731685&amp;url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Finbox%2Fboiko.valentin%2F13440%2F33291.html&amp;text=BBC%20%22%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20(4).%20%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%8F%22%20(%D0%9F%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B0%2C%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере



		<p><a href="#">%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F...&amp;path=sharelink</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	
10.15-11.00	Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений от двукратной олимпийской чемпионки, обладательницы 14 золотых медалей чемпионатов мира Аллы Шишкиной. <a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Природа вокруг нас»	<p>Дети с 5 до 10 лет: посмотри мультфильмы Русского географического общества, обращая внимание на особенности природы каждого региона России <a href="http://www.multirussia.ru/index.php?id=2">http://www.multirussia.ru/index.php?id=2</a></p> <p>Дети с 10 до 18 лет: посмотри видео «Россия. Царство тигров, медведей и вулканов» <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13535602726531806100&amp;reqid=1590306031593126-1089949340173708934713946-sas1-6626&amp;suggest_reqid=113382576153217972060856703925538&amp;text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D1%8B+%D0%B2%D0%B2%D1%81+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83+%D0%B8+%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C+%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13535602726531806100&amp;reqid=1590306031593126-1089949340173708934713946-sas1-6626&amp;suggest_reqid=113382576153217972060856703925538&amp;text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D1%8B+%D0%B2%D0%B2%D1%81+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83+%D0%B8+%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C+%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.30-12.50	Активности онлайн	<p>Дети с 5 до 18 лет: сделай цикл фотографий на темы «Макромир на моем огороде», «Жизнь растений», «Мой любимый питомец», «Цветы от рассвета до заката» (тема по выбору). Направь</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p>фотографии в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profiDUC, #ДЮЦпрофи</p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	<p>Активности онлайн (по выбору обучающегося)</p> <p>Прими участие в Региональный этап конкурсного сортоиспытания сортов и гибридов овощных культур агрофирмы «Семко-Самара» Всероссийского опытнического задания</p> <p>Прими участие в областном конкурсе «Юннат» (Региональный этап Всероссийского конкурса)</p>	<p>ГБОУ ДОД СОДЭБЦ</p> <p><a href="http://unnat1928.ru">http://unnat1928.ru</a></p>	<p>Изучение информации, размещённой в мессенджере</p>

### 6 июня 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club192474100">https://vk.com/club192474100</a>		
9.20 – 10.15	Активности онлайн	<p>Дети с 5 до 12 лет: сделать композицию из пластилина или глины «Спорт и я», сфотографировать, фотографию направить в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: распечатай или нарисуй схему «6 здоровых привычек» (размещена в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a>), заполняй в течение недели, проанализируй свои привычки и оцени, что нужно изменить в образе жизни</p> <p>В комментариях в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> напиши, какое обещание ты даешь себе на пути к здоровому образу жизни.</p> <p>Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profiDUC, #ДЮЦпрофи</p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	<p>Изучение информации, размещённой в мессенджере</p>
10.15-11.00	Физкультминутка	Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений от двукратной олимпийской чемпионки, обладательницы 14 золотых медалей чемпионатов мира Аллы Шишкиной.</p> <p><a href="https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/">https://roscongress.org/blog/obzor-onlayn-trenirovok/</a></p>	
11.00-11.30	<p>Видеозанятия «Проснулся утром – убери свою планету. Экологические проблемы мира».</p>	<p>Дети с 5 до 7 лет: посмотри видео <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12147471027898058571&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-130218155_456239381&amp;text=%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA+%22%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D1%83%D0%BB%D1%81%D1%8F+%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BC+-+%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B8+%D1%81%D0%B2%D0%BE%D1%8E+%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%82%D1%83%22&amp;path=sharelink">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12147471027898058571&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-130218155_456239381&amp;text=%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA+%22%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D1%83%D0%BB%D1%81%D1%8F+%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BC+-+%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B8+%D1%81%D0%B2%D0%BE%D1%8E+%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%82%D1%83%22&amp;path=sharelink</a></p> <p>Дети с 8 до 18 лет: посмотри видеурок проекта «Проектория» (для детей 8-10 лет рекомендован просмотр с начала до 00 часов 09 минут 40 секунд).</p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2385710971849799731&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-130218155_456239381&amp;text=%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%22%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D1%83%D0%BB%D1%81%D1%8F%20%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BC%20-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2385710971849799731&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-130218155_456239381&amp;text=%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%22%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D1%83%D0%BB%D1%81%D1%8F%20%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BC%20-</a></p>	<p>Изучение информации, размещённой в мессенджере</p>

		<a href="#">%20%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B8%20%D1%81%D0%B2%D0%BE%D1%8E%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%82%D1%83%22&amp;path=sharelink</a> Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
11.30-12.50	Активности онлайн «Проснулся утром – убери свою планету. Экологические проблемы мира».	Дети с 5 до 18 лет: придумай стихотворение, рассказ или песню о важности заботы о природе. Запиши на видео свое выступление и направь в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> Обязательно поставь хештеги #onlineDUC, #profiDUC, #ДЮЦпрофи Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Активности онлайн Флешмоб «Физкульт Ура! Предлагается повторить небольшой комплекс упражнений и передать эстафету.	Предлагается повторить небольшой комплекс упражнений и передать эстафету.. <a href="https://vk.com/public193003455">https://vk.com/public193003455</a> Обязательно поставь хештег #ФизкультУра	Флешмоб «Дети – цветы жизни», посвященный Дню защиты детей 2020.