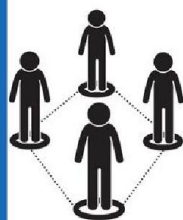


ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА
ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



**ГРИППОМ ЛЕГКО
ЗАРАЗИТЬСЯ**

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.



**ГРИПП ОПАСЕН
ОСЛОЖНЕНИЯМИ:**

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).



**В ГРУППЕ ОСОБОГО
РИСКА – ЛИЦА С
ХРОНИЧЕСКИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

- Сердечно - сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.



**У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ
ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА**

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

**Правильный выбор – прививка
против гриппа!**

Профилактика гриппа



Симптомы:



Мойте руки!



1
Смочите руки в теплой воде.



2
Возьмите мыло.



3
В течение 20 секунд хорошенько намыльте руки.



4
Смойте остатки мыла.



5
Воспользуйтесь полотенцем.

Кто в группе риска?

в течение сезонного подъема заболеваемости гриппом наиболее тяжело болезнь протекает у следующих групп:



Дети до 2 лет (особенно до 6 месяцев).



Пожилые люди (старше 65).



Люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, астмой, диабетом.



Люди с ослабленным иммунитетом, больные раком, ВИЧ-инфекцией.



Прививайтесь.



Мойте руки.



Правильно питайтесь.



Занимайтесь физкультурой.



Хорошо высыпайтесь.



Пользуйтесь антисептиком.



Не кашляйте на прохожих.



Регулярно проводите влажную уборку.



Узнайте больше о гриппе и методах его профилактики.

Гриппом может заболеть любой человек, несмотря на возраст, пол, условия жизни и состояние здоровья.